

★【七夕】《不是情人節》，【這些事別做】！★

台灣命運風水師協會 許耀天理事長

■《8月29日》，【七夕】！

“七夕節”，古稱“雙七”、“重七”，因農曆七月初七而得名。

《乞巧》有言：“七夕今宵看碧霄，牽牛織女渡河橋。”

在許多人眼中，它常常與“東方情人節”畫上等號，但七夕真的不是情人節！

每到七月的黃昏，北方夜空第二亮的星——織女星便高懸頭頂，古人用此標誌農曆七月的到來。

古人有云：“七月流火，九月授衣。”

此時天氣漸漸轉涼，農事漸入收穫之期，也是女性開始織布的季節。

織女星便順理成章，成為了七月紡織之月的信號星。

由此，“七夕節”也被稱為“乞巧節”，並衍生出五花八門的乞巧風俗，這也是“七夕節”最初的面貌。

到了魏晉南北朝，文學家任昉在《述異記》中，將《詩經·大東》裡提到的牽牛、織女二星，賦予人間的愛情故事。

此後，牛郎織女的鵲橋相會逐漸成為七夕的民間傳說，融入到了七夕這個節日當中。

■【七夕前夜】，《三吃五忌》！

在古代，七夕並非到了初七才熱鬧，而是從初六便有“迎巧”的序幕。

《歲時記》記載：“七夕未至，初六迎巧，婦女多以香果彩食敬神。”由此衍生出“三吃五忌”的風俗。

01、三吃：吉食三味，寓意安泰！

◎蜜棗粽

蜜棗象徵甜美如意，粽子與“眾”諧音，寓意家庭和樂、好運隨行。

七夕前夜食粽，是祈求團圓與幸福的方式。

◎五彩花糕

以紅、黃、綠、白、紫五色製作，象徵“五福臨門”。

常製成花朵形狀，寓意心靈手巧，福祉連綿。

◎桑葉豆腐

桑葉在民俗中象徵祛邪安康，豆腐潔白柔軟，有“清心養氣”之效。

七月天暑氣厚，民間多以桑葉豆腐為食，保健康、祈平安。

02、五忌：禁事五條，護佑吉祥！

◎忌打破器物

俗語云“七夕迎巧，器破散財。”故須謹慎。

◎忌夜曬衣物

民間認為“鬼掛衫”，不吉。

◎忌無病呻吟

節日需“報喜不報憂”，以免晦氣。

◎忌亂剪頭髮

寓意“好運莫剪斷”。

◎忌惡語傷人

七夕前夕當多言善語，以積福運。

■【七夕祈願】，《復歸圓滿》！

《周易》有言：“反復其道，七日來復，天行也。”

“七”在古人眼中是天地運行、往復歸來的圓滿之日，攜有吉祥與祝福。
因此，七夕這天除了傳統的求姻緣、乞巧外，也有許多其他祈福習俗。

01、《儲七夕水》，【祈願幸福健康】！

七夕傳說七仙女下凡沐浴，河水沾染仙氣。民間便有“七夕水”的習俗。
人們在七夕清晨取河水，以罐儲存，日後洗臉、洗髮，以求祛邪延年、婚姻美滿。

02、《拜魁星》，【祈願考運亨通】！

北斗第一星為魁，主文運。

古代學子視七月七日為魁星誕辰，焚香祈拜，希望金榜題名。

這一習俗，體現了七夕不僅是女性的節日，也是文人寄託功名之日。

03、《拜床母》，【祈願子女平安】！

有孩之人，會在七夕祭拜床母，以雞酒、油飯為供，祈護佑孩子健康成長。
體弱兒童常被系上七結紅繩，以求長壽平安。

04、《種生求子》，【祈願多子多福】！

女子會在節前幾日浸種穀豆，待其發芽，以紅藍絲線束起，謂之“**生花盆**”。
也有人把蠟制的嬰兒玩偶，讓婦女買回家浮於水土，以為宜子之祥，稱為“**化生**”。
這是古人求子的儀式，也是多子多福的祈願。

■【七夕三不宜】，《謹慎自持》！

七夕又稱“**雙吉**”之日，因“七”與“吉”同音，被視為祥日。
但在這喜慶之中，亦有“三不宜”，提醒人們謹慎自持。

01、【不做壞事】

“七夕節”是一個吉祥的節日，在古代，人們認為七夕的“七”字和“吉”字同音。
而七月初七更是“**雙吉**”之日，是一年中最為幸運的一天。
在這樣的日子裡，人們要避免做壞事，多說好話，多做好事，來為自己祈求福運。

02、【不吃飛禽】

七月初七是牛郎織女相會的日子，二者隔著迢迢銀河，正是靠著喜鵲來搭橋，才能見上一面。
喜鵲屬於飛禽鳥類，可以說是牛郎織女相會的大功臣，所以在七夕這一天民間講究不吃飛禽，否則會破壞了自己姻緣。

03、【不去河邊】

“七夕節”是中國的愛情節，在這一天，很多戀人會出來約會來慶祝，但是最好避免去河邊，特別是沒有橋的河邊。
因為牛郎和織女是被銀河隔斷的，所以戀人們在七夕節去河邊可能會不吉利。
而且現在天氣悶熱多雨，河邊的蟲比較多，還是不去為妙。

■【七夕寄語】

七夕，是愛情的節日，也是祈福的節日，更是心靈的節日。
世事不可能永遠圓滿，但心懷祈願，就能在不完美中找到力量。

■【七夕已至】

願四季冷暖，都有人提醒添衣；日子奔波，也有人囑咐休息。
願魁星庇佑，文運昌盛，前程似錦。
願家家戶戶福澤盈門，歲歲平安，日日吉祥。
願每一顆赤誠之心，都能換來幸福的回應，每一份真切的付出，都能得到圓滿的回報。
七夕之夜，願所有的深情都有歸宿，所有的努力都有收穫，所有的心願都能成真。

【七夕之夜】，願你《有良緣可依，有巧思可展，有家人平安，有心願圓滿》！